



**FASCIENation**

Privatpraxis für Narben,  
Bindegewebs- & Physiotherapie

Augsburger Gewerbe Hof  
Eingang H, 5. Stock  
Ulmer Straße 160  
86156 Augsburg

Tel. 0821 / 44 80 58 85

[www.fascien-nation.de](http://www.fascien-nation.de)

[info@fascien-nation.de](mailto:info@fascien-nation.de)



## Vortrag: Schmerzprävention am Arbeitsplatz

Im Rahmen unserer Vortragsreihe Schmerzprävention informieren wir Sie in verschiedenen Modulen über Möglichkeiten, Schmerzzustände zu vermeiden, beziehungsweise das Risiko für deren Auftreten zu reduzieren.

### Modul 1 Schmerz verstehen 45 Min.

In diesem Modul wird erklärt, was Schmerz bedeutet, und welche Auswirkungen Schmerz auf uns hat. Zudem wird informiert, wie Sie mit welchem Schmerz umgehen können.

### Modul 2 Psychischer Rückenschmerz 45 Min.

Zwischen Bewegungsapparat und Psyche besteht eine permanente Wechselwirkung. Hier erfahren Sie, wie Sie durch Ihren Bewegungsapparat die Psyche beeinflussen können und umgekehrt.

### Modul 3 Physischer Rückenschmerz 45 Min.

Hier erfahren Sie welche Schmerzzustände direkt mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen, und was Sie gegen diese Schmerzen tun können.

### Modul 4 Kopf, Nacken, Schulter 45 Min.

Langes Verbleiben in immer derselben Position führt zu einer erhöhten Belastung verschiedener Körperpartien. Welche Tipps und Tricks es gibt, Schmerzen entgegenzuwirken, erfahren Sie hier.

### Modul 5 Fragen 30 Min.

Für dieses Modul bitten wir Sie Fragen zu sammeln, welche wir in unserem letzten Vortrag beantworten werden.

### Preise

210 Minuten Vortrag für 750 € netto

90 Minuten Vortrag (z.B. Modul 1 und 4) für 550 € netto

### Einzelvorträge

Prävention + Eigentherapie für Firmen	90 min 600 € netto
Arbeitsplatzoptimierung durch Bedürfnisanalyse	60 min 400 € netto
Stress und Burnout – warum Bewegung die richtige Therapie ist	90 min 580 € netto

Der Vortrag wird gehalten von Philipp Höffgen, einem ausgebildeten Physiotherapeuten und Geschäftsführer von FASCIEN-Nation.



Auszüge der Präsentation