



Vortrag: Rückenschmerz bei Kindern und Jugendlichen



FASCIENNation

Privatpraxis für Narben,
Bindegewebs- & Physiotherapie

Augsburger Gewerbe Hof
Eingang H, 5. Stock
Ulmer Straße 160
86156 Augsburg

Tel. 0821 / 44 80 58 85
www.fascien-nation.de
info@fascien-nation.de

In einem 90-minütigen, interaktiven Frontalvortrag informieren wir über die Ursachen für Rückenschmerz. Dieser Vortrag soll der Prävention von Rückenschmerzen im Erwachsenenalter dienen. **Er richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 20 Jahren, ist aber auch für Eltern, Lehrer:innen und Dozent:innen interessant.**

Die Fakten: Nahezu 50 % der Jugendlichen zwischen 12 und 20 Jahren waren schon einmal längerfristig von Rückenschmerzen betroffen. Studien zeigen, dass Jugendliche, die von Rückenschmerzen betroffen sind, häufiger dazu neigen im Erwachsenenalter dauerhaft darunter zu leiden. Dies zeigt die Relevanz dieses Themas in der heutigen Zeit!

Meist besteht auf diesem Sektor jedoch nur geringes Wissen. Im Rahmen unserer **Vortragsreihe „Schmerzprävention“** wollen wir darüber aufklären, wie Kinder und Jugendliche ihr Leben anpassen können, um das Risiko für Rückenschmerzen signifikant zu reduzieren.

Mit dem Hintergrundwissen eines Physiotherapeuten gemischt mit Informationen aus der Psychologie wird leicht verständlich erklärt, wie und weshalb welche Faktoren zusammenhängen. Dabei geht es um mehr als nur zu wenig Bewegung und zu viele Medien. Illustriert ist der Vortrag durch eine lebendige PowerPoint-Präsentation mit altersgerechten Darstellungen.

Der Vortrag wird gehalten von Philipp Höffgen, einem ausgebildeten Physiotherapeuten und Geschäftsführer von FASCIEN-Nation. **Die Kosten für diesen 90-minütigen Vortrag belaufen sich auf 200 € netto.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne kommen wir in Ihre Schule oder an einen Ort Ihrer Wahl.

Für genauere Informationen kontaktieren Sie uns bitte per **Telefon: 0821 / 44 80 58 85, per E-Mail: info@fascien-nation.de** oder über das Kontaktformular auf unserer Homepage: **www.fascien-nation.de/vortraege**

Mit freundlichen Grüßen,

S Höffgen

Philipp Höffgen
FASCIEN-Nation



Auszüge der Präsentation